

联合国训练研究所

United Nations Institute for Training and Research

2026 年暑期

国际组织实训项目

一、项目综述

联合国训练研究所（UNITAR）在为政府官员、外交官和其他相关方提供针对性的培训项目方面发挥着重要作用。本项目帮助学员深入联合国，将其带入日内瓦国际组织的幕后，深入了解国际事务与外交领域。根据 UNITAR 的使命，本项目旨在提升学员在国际事务和外交方面的知识技能。此外，项目工作坊将传授成功国际职业生涯的技能，帮助学员了解联合国系统的申请流程。UNITAR 还希望加强学员对联合国宪章所体现的原则，特别是人权的认同。最后，项目旨在为学员提供进入联合国系统就业的宝贵机会和深刻见解。



二、联合国训练研究所简介

- 联合国训练研究所 (U. N.Institute for Training and Research -- UNITAR) 于 1963 年成立，次年开始工作。原总部设在纽约，并于 1993 年将总部迁往瑞士日内瓦，为联合国大会直属的最高级别事务执行机构，旨在提高联合国及其会员国在和平与安全领域以及经济和社会发展促进方面的工作效率。
- 该研究所主要在六个广泛的主题领域开展工作，涵盖加强多边主义、促进经济发展与社会包容、推进环境可持续性、促进和平与增强复原力、人道主义行动以及加强 2030 议程实施。
- UNITAR 多边外交部的目标是加强多边主义，通过实施研讨会和培训项目，支持联合国的政府间工作机制。作为 UNITAR 核心部门，多边外交部致力于通过提供针对外交官、政府官员、国际公务员和私营部门的工作坊及其他培训活动，来强化多边主义，并支持联合国政府间机制的运作。该部门的活动跨越多个政策领域和培训主题，包括联合国系统的关键岗位准备、环境与气候变化外交、经济外交、人权外交、国际法、前沿外交等相关话题。
- 多边外交部专注于能力和技能发展活动，如外交报告写作、公共演讲、媒体关系、谈判技巧、公关与数字外交等，为全球治理中的各国提供能力建设支持，并促进各国在全球治理中的参与，推动 2030 议程的加速实现。



三、项目介绍

【访问日期】

2026年8月1日-8月9日

【项目内容】

日内瓦作为全球多边外交的核心枢纽，汇聚逾40个国际组织及约400个非政府组织，是全球密度最高的国际机构聚集地之一，为参与者提供了无与伦比的沉浸式外交学习环境。学生将深入造访历史悠久的“联合国官”，全面深入地体验多边外交与国际事务的魅力。

学员可与和平安全、可持续发展、全球卫生、国际贸易、人道主义行动、数字治理等领域的联合国官员、外交官及实务专家面对面交流。通过每日模拟演练与专题工作坊，学员可习得谈判磋商、共识凝聚、战略前瞻等实用外交能力，深入理解政府间议事流程与多边决策运行机制。

项目恪守《联合国宪章》原则，契合 UNITAR 应用型、前瞻性能力建设理念，帮助学员建立对多边合作的深度认知，提升参与全球治理的建设性能力。同时搭建新锐领袖与资深从业者的代际对话渠道，促进跨代交流，培育具备全球视野、负责任的世界公民素养。

1. 专家讲座（每场约 1.5 小时）（往期主题参考）：

- ◇ 联合国体系全景解析
- ◇ 未来契约与全球数字契约
- ◇ 21 世纪联合国发展：联合国改革、联合国 2.0、联合国 80 周年倡议
- ◇ 联合国人权事务高级专员办事处专题
- ◇ 联合国难民署专题
- ◇ 国际电信联盟专题
- ◇ 世界知识产权组织专题
- ◇ 世界气象组织专题
- ◇ 世界卫生组织专题
- ◇ 日内瓦联合国常驻代表团专题

2. 专题工作坊（往期主题参考）：

UNITAR 工作坊由现任政策实践者或退休大使授课。过往的主题包括：

- ◇ 领导力专项训练
- ◇ 谈判技巧实训
- ◇ 公众演讲能力提升

- ◇ 战略前瞻思维培养
- ◇ 创新设计思维训练
- ◇ 人工智能与提示工程应用

3. 多边会议（往期主题参考）

作为全球最活跃的国际会议中心之一，日内瓦联合国办事处每年举办超过 10,000 场会议。UNITAR 将学员提供参加这些会议的机会，亲身体会联合国多边谈判：

- ◇ 联合国人权理事会会议
- ◇ 人权高专办条约机构专题会议
- ◇ 世界卫生大会
- ◇ 国际劳工组织年度大会
- ◇ 裁军谈判会议

4. 文化参访（往期主题参考）：

日内瓦拥有众多承载国际事务历史与职能的地标建筑，涵盖：

- ◇ 万国广场：游客中心互动导览，全景了解联合国大家庭架构
- ◇ 日内瓦联合国欧洲总部：日内瓦核心地标建筑参访
- ◇ 威尔逊宫：联合国人权高专办驻地参访
- ◇ 红十字国际委员会博物馆参访
- ◇ 和平之家：日内瓦高级国际关系及发展学院驻地参访
- ◇ 国际劳工组织总部参访
- ◇ 世界贸易组织总部参访

5. 政策专家解读会

联动日内瓦多边决策领域权威机构，开设每场 1 - 1.5 小时政策解读专场，合作机构包括：

- ◇ 日内瓦科学外交前瞻研究院
- ◇ 国际电信联盟与联合国儿童基金会千兆教育合作项目组
- ◇ 日内瓦安全政策中心
- ◇ 日内瓦政策展望研究院
- ◇ 科菲·安南基金会
- ◇ 影响力倡议组织
- ◇ 国际和平组织

6. 模拟推演实训

每场 1 - 3.5 小时互动实训，复刻真实联合国谈判与多边议事流程，沉浸式实操演练：

- ◇ 可持续发展目标议题推演
- ◇ 共识构建模拟演练
- ◇ 博弈论合作机制实训
- ◇ 模拟联合国会议
- ◇ 调解与冲突化解实操
- ◇ 创新设计思维情景演练

7. 职业发展辅导

◇ 开设 1.5 - 3.5 小时职业赋能课程，助力学员职场发展与职业规划：

- ◇ 联合国核心价值观与职业素养

- ◇ 联合国内部组织架构与层级体系解析
- ◇ 职业使命定位引导式自我复盘
- ◇ 职场情商培养
- ◇ 个人简历与职业发展档案撰写
- ◇ 结构化能力面试模拟

【项目收获】

完成本项目后，学员将获得联合国训练研究所颁发的官方项目证书

【项目费用】

项目总费用	29550 元人民币
费用包括	学费、项目管理与服务费、海外保险、签证培训及指导、行前培训、文化参访、酒店住宿、接送机费、税费。
费用不包括	签证费、往返机票、当地交通、餐食及其他个人消费。

