

联合国欧洲双枢纽·职业启航实训营

（奥地利和瑞士线：日内瓦 - 维也纳 - 洛桑）

一、实训营介绍

本实训营由联合国工业发展组织（UNIDO）主办，围绕国际组织职业发展开展专项研训。学员将学习联合国系统人才选拔标准、岗位申请策略与职业发展通道，研习简历与求职信撰写、笔试逻辑、行为面试等实务技巧，并通过招聘委员会决策模拟，从招聘方视角理解国际组织人才评价体系，提升求职竞争力。

学员将走进联合国维也纳办事处（UNOV）、全面禁止核试验条约组织（CTBTO）、联合国日内瓦办事处（UNOG）、红十字会与红新月会国际联合会（IFRC）及欧洲核子研究组织（CERN）等机构，深化对不同类型国际组织与多边合作机制的认识。还组织学员参访维也纳大学、日内瓦大学和奥格登皇家瓷器厂，从欧洲高等教育人才培养模式与传统产业国际化运营两个维度，拓展对国际化人才知识结构、创新能力与职业素养的全面理解。

项目注重学术深度与实践应用的结合，致力于为学员构建兼具全球视野、专业能力与职业竞争力的成长平台。完成实训后，学员将获得联合国工业发展组织颁发的结业证书，优秀学员还有机会获得联合国官员签发的推荐信及国际组织实习机会。

二、重点信息

1.营期：2027年1月20日至2月3日（共15天），奥

地利维也纳、瑞士日内瓦、瑞士洛桑，线下境外部分共 12 天。

2.语言：英语。

3.招生对象：对全球治理感兴趣，有出国留学、国际组织实习、公务员选调、智库或非政府组织工作规划的学生。

4.成果收获：

- 官方证书：完成实训后，获联合国工业发展组织（UNIDO）颁发的证书，增强个人履历国际认可度。

- 推荐信：优秀学员有机会获联合国官员推荐信，助力国际组织实习、名校深造及跨国就业。

- 实习推荐：表现突出的学员有机会获国际组织及机构实习定向推荐，进入相关人才储备体系。

5.费用标准：

- 费用 39,800 元/人，包含报名费、项目费（含相关课程、实践活动、人文研学、参访交流、活动物料等费用）、境外交通住宿保险费（含项目期间境外当地三星级或同级酒店 2 人/间住宿、境外每日早餐及全程 2 顿正餐、部分涉及大巴交通及境外保险等费用）；费用不包含国际往返机票、奥地利至瑞士机票、签证费用、行程中未包含的餐食及交通费、住宿单房差及因个人需求产生的酒店消费、其他个人消费等。

三、日程安排

	城市	上午	下午	晚上
D1	线上	【云端破冰·国际化职业核心素养】 - 项目全景介绍与团队线上组建 - 全球化语境下的跨文化沟通，结合国际组织真实工作场景展开案例讲解与分析 - 探讨人工智能工具在国际组织日常事务与学术汇报中的高效应用		
D2	线上	【联合国人才画像与应试底层逻辑】 - 深度解析联合国系统核心价值观与胜任力模型 - 拆解国际公务员的筛选标准与行为面试逻辑 - 行前国际礼仪、境外安全风险防控与应急事务专项培训		
D3	线上	【行前准备·目标确立】 - 明确个人实训成长目标，领取联合国系统议题调研任务 - 国际组织实习申请材料（简历、求职信）写作规范 - 行前综合答疑与学员个人展示预热		
D4	国内/维也纳	【启程·抵达】 机场集合，搭乘国际航班飞往奥地利维也纳 抵达后专车接机，与当地导师会面，办理入住		适应时差，团队休整
D5	维也纳 — 维也纳大学 — 奥格登皇家瓷器厂	【欧洲学术殿堂与诺奖摇篮调研】 - 参访维也纳大学，始建于1365年，培养出27位诺贝尔奖得主 - 对话校方代表，深度了解欧陆学术传统、精英教育体系、国际人才培养优势	【奥地利国宝级工厂商业调研】 - 参访奥格登皇家瓷器厂，近距离考察外交国礼的诞生、制作工艺、生产流程 - 专题研讨：文化遗产的商业化运营与可持续产业保护	小组报告准备 - 消化当天参访内容 - 撰写观察笔记
D6	维也纳 — 联合国工业发展组织	【联合国职业启航·走进国际组织核心圈】 - 欢迎仪式 & 联合国工业发展组织（UNIDO）官员欢迎致辞 - 聆听UNIDO在全球工业治理中的战略定位与核心使命，从地缘政治与经济视角解读组织影响力 - 联合国系统岗位分类、合同类型与晋升通道等职业发展专题讲解	【工作坊 I——联合国选人规则】 - 学习撰写符合联合国招聘要求的简历与求职信 - 了解联合国系统笔试考核逻辑、题型分析与模拟测评，进行现场练习与收获指导反馈	小组项目启动 - 领取小组结业课题 - 互动社交，建立协作默契
D7	维也纳 — 联合国工业发展组织	【工作坊 II——联合国求职通关】 - 以联合国工业发展组织为例的视频预选面试的考核标准与应答策略 - 全真面试模拟与反馈：现场演练、面试官即时点评反馈，提升临场表现	【工作坊 III——联合国求职通关】 STAR结构化应答技巧的应用，如何展示个人核心优势与重要经历	小组交流讨论 - 交流心得 - 面试技巧应用练习

		现	• 行为面试分组实战演练, 强化面试技巧和应变能力	
D8	维也纳 — 联合国工业发展组织	【工作坊 IV——国际职员发展研习】 • 从候选人到面试官: 培训师思维训练, 跳出应试者思维, 从招聘方视角审视自身竞争力 • 模拟联合国系统内部招聘委员会决策会议	【闭幕研讨与 UNIDO 实训总结】 • 总结研讨与交流会 • 与招聘官进行面试测评, 获得针对性评价与反馈 • 联合国工业发展组织官方结业证书颁发仪式	小组报告准备 • 梳理在联合国工业发展组织的学习心得 • 整合调研素材
D9	维也纳 — 联合国维也纳办事处 — 全面禁止核试验条约组织	【多边外交专项调研】 • 走进联合国维也纳办事处 (UNOV) 所在地“维也纳国际中心”, 亲身感受其作为全球重要国际外交中心的功能定位 • 深入了解联合国行政运作、会议服务及分工	【国际安全治理专题调研】 • 参访全面禁止核试验条约组织 (CTBTO), 深入了解全球核试验监测网络与核查技术机制, 理解技术核查在多边安全治理中的关键作用 • 对话机构专家, 探讨国际安全治理中的多边合作模式	小组报告准备 • 消化当天参访内容 • 撰写观察笔记
D10	维也纳	【沉浸式欧陆文化探索】 • 自由前往, 深入维也纳老城, 实地考察维也纳老城区, 系统解读奥地利市政厅广场、金色大厅、国家歌剧院、美泉宫等标志性建筑的美学特征及其背后的哈布斯堡王朝兴衰史		自由交流讨论 • 打破组别交流分享
D11	维也纳/日内瓦	【跨越阿尔卑斯·前住日内瓦】 • 上午搭乘航班飞往瑞士日内瓦	【城市人文调研】 • 抵达后漫步日内瓦湖、参观大花钟与圣彼得大教堂 • 实地体会与解读瑞士中立传统与“和平之都”的多边主义基因	自由交流讨论 • 打破组别交流分享
D12	日内瓦 — 联合国日内瓦办事处 — 红十字会与红新月会国际联合会	【全球政治心脏·走进万国宫】 • 进入联合国日内瓦办事处 (UNOG), 亲临国际多边外交的舞台中央, 感受万国宫作为联合国欧洲总部的历史底蕴和政治分量	【全球人道主义应急响应实战课堂】 • 参访红十字会与红新月会国际联合会 (IFRC) 总部, 聆听应急协调官员讲解全球灾害响应物资调度体系 • IFRC 专家结合最新局势讲解, 人工智能与气候危机背景下的人道主义韧性建设	职场观察体会 • 分享各自感悟 • 相互促进成长
D13	日内瓦 — 欧洲核子研究组织 — 日内瓦大学	【前沿基础科学国际协作调研】 • 参访欧洲核子研究组织 (CERN), 实地考察大型强子对撞机 (LHC) 等核心科研设施	【瑞士知名学府参访调研】 • 参访世界百强研究型大学日内瓦大学 • 了解该校在生命科学、粒子物理、高翻等领域的学术优势与国际化办学特色	小组报告撰写 • 整合参访和学习素材 • 打磨小组报告、定稿

D14	日内瓦/洛桑 — 奥林匹克博物馆	【体育精神与全球外交】 • 乘车前往洛桑，参访世界最大的奥林匹克信息中心——奥林匹克博物馆，系统学习奥林匹克运动历史与全球推广机制 • 了解体育外交在国际关系中的独特作用与价值	返程·分别 • 收拾行李、退房 • 前往机场，办理退税并搭乘国际航班
D15	日内瓦/国内	【抵达】 回到国内，满载而归	

注：具体行程可能因国际组织公务有所微调，具体以实际出行为准

瑞法双国·全球规则与未来商业实训营

（瑞士和法国线：日内瓦 - 巴黎）

一、实训营介绍

本实训营以全球规则与未来商业发展为培养主线，依托日内瓦、巴黎作为国际组织与全球商业资源集聚地的优势，构建“读懂全球规则—洞察产业实践—锻造未来能力”贯通递进的国际实训体系。

团组日程以国际组织总部实践为核心，学员将走进联合国日内瓦办事处（UNOG）、世界贸易组织总部（WTO）、国际劳工组织（ILO）、世界银行集团（WBG）驻日内瓦代表处、联合国教科文组织总部（UNESCO）、红十字会与红新月会国际联合会（IFRC）等国际组织及机构，从贸易、金融、劳工、科技发展、文化等维度，理解全球规则的形成逻辑、不同国际组织参与全球经济与社会治理的方式，以及这些规则对企业经营和产业发展的持续影响。在此基础上，项目还将延伸至全球商业实践，组织学员参访欧莱雅总部、通用磨坊等跨国企业，观察企业如何回应国际规则、可持续发展与全球市场变化。

同时，项目通过高校学术交流，从人才培养视角思考全球商业变革，了解高校如何回应全球化、数字化及产业转型对人才知识结构与能力素质的新要求，引导学员将全球规则、商业实践与自身专业学习和职业发展相连，进一步明确个人能力提升与发展方向。学员完成实训后，将获得国际组织颁发的结业证书，优秀学员还有机会获得官员签发的推荐信及

国际组织实习机会。

二、重点信息

1.营期：2027 年 1 月 20 日-2 月 3 日（共 15 天），瑞士日内瓦、法国巴黎，线下境外部分共 12 天。

2.语言：英语。

3.招生对象：对全球治理感兴趣，有出国留学、国际组织实习、公务员选调、智库和非政府组织工作规划的学生。

4.成果收获：

- 官方证书：完成实训后，获国际组织官方证书，增强个人履历国际认可度。

- 推荐信：优秀的学员有机会获联合国官员推荐信，助力国际组织实习、名校深造及跨国就业。

- 实习推荐：表现突出的学员有机会获国际组织及机构实习定向推荐，进入相关人才储备体系。

5.费用标准：

- 费用 39,800 元/人，包含报名费、项目费（含相关课程、实践活动、人文研学、参访交流、活动物料等费用）、境外交通住宿保险费（含项目期间境外当地三星级或同级酒店 2 人/间住宿、境外每日早餐及全程 3 顿正餐、部分涉及大巴交通及境外保险等费用）；费用不包含国际往返机票、日内瓦至巴黎高铁票、签证费用、行程中未包含的餐食及交通费、住宿单房差及因个人需求产生的酒店消费、其他个人消费等。

三、日程安排

	城市	上午	下午	晚上
D1	线上	【云端破冰·国际化职业核心素养】 - 项目全景介绍与团队线上组建 - 全球化语境下的跨文化沟通，结合国际组织真实工作场景展开案例讲解与分析 - 探讨全球商业场景中的跨文化沟通与国际胜任力		
D2	线上	【联合国人才画像与应试底层逻辑】 - 深度解析联合国系统核心价值观与胜任力模型 - 拆解国际公务员的筛选标准与行为面试逻辑 - 行前国际礼仪、境外安全风险防控与应急事务专项培训		
D3	线上	【行前准备·目标确立】 - 明确个人实训成长目标，领取联合国系统议题调研任务 - 国际组织实习申请材料（简历、求职信）写作规范 - 行前综合答疑与学员个人展示预热		
D4	国内/日内瓦	【启程·抵达】 - 机场集合，搭乘国际航班飞往瑞士日内瓦 - 抵达后专车接机，与当地导师会面，办理入住		适应时差，团队休整
D5	日内瓦	【日内瓦城市文化与国际都市调研】 自由探访日内瓦老城、日内瓦湖等代表性城市空间，从历史文化、城市风貌、公共空间与国际化发展等维度认识日内瓦，感受历史传统、自然环境与现代国际都市发展之间的融合。		自由交流讨论 明确未来几天国际组织调研问题
D6	日内瓦 — 联合国日内瓦办事处	【国际组织课堂 I-全球治理起点·走进联合国日内瓦办事处】 进入联合国日内瓦办事处（UNOG），亲临国际多边外交的舞台中央，感受万国宫作为联合国欧洲总部的历史底蕴和政治分量	【和平之都·城市与多边主义调研】 深入日内瓦老城，探访圣彼得大教堂、大花钟和日内瓦湖，从瑞士中立传统与“和平之都”的形成，理解日内瓦成为国际组织重要集聚地的历史与社会背景。	小组项目启动 互动社交，建立协作默契
D7	日内瓦 — 世界贸易组织—世界银行集团驻日内瓦代表处	【国际组织课堂 II-全球贸易规则调研】 - 参访世界贸易组织（WTO）总部，了解WTO在全球贸易治理中的核心职能与多边贸易规则体系 - 与国际组织官员探讨数字经济如何推动全球贸易规则重构及中国在数字贸易中的角色	【国际组织课堂 III-全球发展与未来经济调研】 - 参访世界银行集团驻日内瓦代表处（WBG），了解世界银行的运作模式及国际发展项目如何落地实施 - 与国际组织官员探讨自动化与AI时代的人才技能变革及青年参与全球发展的机遇	小组交流讨论 - 对比组织在全球经济体系中的不同作用 - 整合调研素材

D8	日内瓦 — 国际劳工组织 — 日内瓦国际迎宾馆	【国际组织课堂 IV-全球劳工规则与未来职场调研】 • 参访国际劳工组织（ILO），了解全球劳工权益标准及国际劳工政策制定机制 • 与国际组织官员探讨技术变革与全球化背景下未来工作形态及人才需求	【国际组织课堂 V-国际商务沟通与职业素养】 • 参访日内瓦国际迎宾馆（CAGI），了解国际组织及国际化工作环境的基本架构 • 与国际组织官员交流国际化人才所需的核心竞争力	小组交流讨论 • 结合三日内容总结概述“未来国际化商业人才能力画像” • 整合调研素材
D9	日内瓦—巴黎 — 红十字会与红新月会国际联合会	【国际组织课堂 VI-全球责任·组织如何回应社会挑战】 • 参访红十字会与红新月会国际联合会（IFRC）总部，聆听应急协调官员讲解全球灾害响应物资调度体系 • 与国际组织官员探讨如何从社会责任视角认识全球组织如何回应重大社会挑战	【越阿尔卑斯·前往巴黎】 • 乘火车从日内瓦前往巴黎，开启从“全球规则”走向“商业与产业实践”的巴黎阶段实训 • 抵达后办理入住并进行团队休整	小组阶段复盘 • 总结日内瓦阶段学习成果 • 明确巴黎企业调研重点
D10	巴黎 — 联合国教科文组织 — 国际音乐理事会	【国际组织课堂 VII-教育文化与全球发展调研】 • 参访联合国教科文组织（UNESCO）总部，认识文化、教育与社会发展在全球治理中的作用 • 了解文化多样性与全球化商业环境之间的关系	【国际组织课堂 VIII-全球文化产业与国际人才实践】 • 参访音乐界的联合国—国际音乐理事会（IMC）了解全球音乐文化与政策议题 • 参与 IMC 官员组织的模拟面试，在真实国际交流场景中提升跨文化表达与专业沟通能力	小组交流讨论 • 梳理日内瓦与巴黎两个阶段的观察 • 明确巴黎企业调研重点
D11	巴黎 — 凡尔赛宫 — 巴黎萨克雷大学	【欧洲历史、权力与文化调研】 • 走进凡尔赛宫，通过其建筑、艺术与历史空间认识欧洲政治、社会与文化发展，理解政治权力与文化表达之间的历史互动	【世界级学术生态与未来人才培养】 • 参访法国重要高等教育与科研大学巴黎萨克雷大学 • 了解世界一流大学的跨学科研究与人才培养模式，思考数字经济、人工智能和产业变革对未来商业人才知识结构提出的新要求	小组报告准备 • 整合参访和学习素材 • 打磨小组报告、定稿
D12	巴黎	【艺术变革与现代社会调研】 • 自由探索，走进奥赛博物馆，通过 19 世纪至 20 世纪初的重要艺术作品，观察工业化、城市化与社会变迁背景下欧洲艺术的发展与革新，理解艺术思潮、消费社会与现代经济发展之间的互动关系，并结合个人专业方向开展文化观察与调研记录。		自由交流讨论 • 打破组别交流分享
D13	巴黎 — 卢浮宫 — 欧莱雅总部	【跨国企业课堂 I-全球品牌与可持续商业考察】 • 参访欧莱雅（L'Oréal）总部，了解全球美妆企业的品牌矩阵与国际化经营体系	【全球文化资产与品牌价值观察】 • 走进卢浮宫，了解欧洲艺术与文化发展，从全球文化传播视角观察文化资产的保护、传播与价	小组报告准备 • 整合参访和学习素材 • 打磨小组报告、定稿

		• 学习产品创新研发、可持续发展理念如何进入产品生命周期管理	值塑造	
D14	巴黎 — 通用磨坊	【跨国企业课堂 II-全球消费品牌与绿色供应链考察】 • 参访通用磨坊（General Mills），了解全球食品企业的品牌矩阵及哈根达斯高端产品运营 • 理解全球消费品牌如何在商业增长与可持续发展之间建立长期战略	【返程·分别】 • 收拾行李、退房 • 前往机场，办理退税并搭乘国际航班	/
D15	巴黎/国内	【抵达】 回到国内，满载而归		

注：具体行程可能因国际组织公务有所微调，具体以实际出行为准

瑞法双国·科技治理与未来产业实训营

(瑞士和法国线：日内瓦 - 巴黎)

一、实训营介绍

本实训营以全球科技治理与未来产业发展为培养主线，依托日内瓦、巴黎的国际组织与全球科技资源集聚优势，构建“读懂科技规则—洞察产业创新—锻造未来能力”贯通递进的国际实训体系。

团组日程以全球科技治理与前沿创新实践为核心，学员将走进联合国日内瓦办事处（UNOG）、世界贸易组织总部（WTO）、国际标准化组织（ISO）、国际电信联盟（ITU）、欧洲核子研究组织（CERN）、联合国教科文组织总部（UNESCO）等国际组织及机构，从国际规则、技术标准、数字通信、前沿科创等维度，理解全球科技规则的形成逻辑、国际组织参与科技治理的方式，以及技术标准与国际合作对全球科技创新和未来产业发展的影响。项目还将延伸至产业创新实践，组织学员将参访欧莱雅总部和通用磨坊等跨国企业，观察企业如何将科技创新、数字化发展与全球趋势转化为自身优势。

同时，项目通过高校学术交流，从人才培养视角思考科技革命与产业变革，引导学员将科技治理、前沿创新、产业应用与自身专业学习和职业发展相连，提升数智化时代所需的跨学科能力、创新能力与国际竞争力。学员完成实训后，将获得国际组织颁发的结业证书，优秀学员还有机会获得官员签发的推荐信及国际组织实习机会。

二、重点信息

1.营期：2027 年 1 月 20 日-2 月 3 日（共 15 天），瑞士日内瓦、法国巴黎，线下境外部分共 12 天。

2.语言：英语。

3.招生对象：对全球治理感兴趣，有出国留学、国际组织实习、公务员选调、智库和非政府组织工作规划的学生。

4.成果收获：

- 官方证书：完成实训后，获国际组织官方证书，增强个人履历国际认可度。

- 推荐信：优秀的学员有机会获联合国官员推荐信，助力国际组织实习、名校深造及跨国就业。

- 实习推荐：表现突出的学员有机会获国际组织及机构实习定向推荐，进入相关人才储备体系。

5.费用标准：

- 费用 39,800 元/人，包含报名费、项目费（含相关课程、实践活动、人文研学、参访交流、活动物料等费用）、境外交通住宿保险费（含项目期间境外当地三星级或同级酒店 2 人/间住宿、境外每日早餐及全程 3 顿正餐、部分涉及大巴交通及境外保险等费用）；费用不包含国际往返机票、日内瓦至巴黎高铁票、签证费用、行程中未包含的餐食及交通费、住宿单房差及因个人需求产生的酒店消费、其他个人消费等。

三、日程安排

	城市	上午	下午	晚上
D1	线上	【云端破冰·建立未来产业认知】 - 项目全景介绍与团队线上组建 - 全球化背景下的跨文化沟通与国际胜任力 - 探讨从人工智能、数字化与科技革命出发，认识全球科技发展的主要趋势		
D2	线上	【谁在引领未来？全球科技治理入门】 - 深度解析联合国系统核心价值观与胜任力模型 - 拆解国际公务员的筛选标准与行为面试逻辑 - 行前国际礼仪、境外安全风险防控与应急事务专项培训		
D3	线上	【行前准备·目标确立】 - 明确个人实训成长目标，领取全球科技治理与未来产业小组调研课题 - 明确个人实训目标及小组研究方向 - 行前综合答疑与学员个人展示预热		
D4	国内/日内瓦	【启程·抵达】 - 机场集合，搭乘国际航班飞往瑞士日内瓦 - 抵达后专车接机，与当地导师会面，办理入住		适应时差，团队休整
D5	日内瓦	【日内瓦城市文化与国际都市调研】 自由探访日内瓦老城、日内瓦湖等代表性城市空间，从历史文化、城市风貌、公共空间与国际化发展等维度认识日内瓦，感受历史传统、自然环境与现代国际都市发展之间的融合。		自由交流讨论 明确未来几天国际组织调研问题
D6	日内瓦 -联合国日内瓦办事处	【国际组织课堂 I-全球治理起点·走进联合国日内瓦办事处】 - 参访联合国日内瓦办事处“万国宫”，了解其作为全球多边外交重要中心的功能定位 - 观察国际会议与多边协商的真实工作场景	【和平之都·城市与多边主义调研】 - 实地调研日内瓦老城、圣彼得大教堂、日内瓦湖等城市空间 - 从瑞士中立传统与日内瓦“和平之都”的形成，理解国际组织高度集聚于日内瓦的历史与社会背景	小组项目启动 - 明确未来几天国际组织调研问题 - 互动社交，建立协作默契
D7	日内瓦 -世界贸易组织-国际电信联盟	【国际组织课堂 II-规则与技术在全球数字经济的应用】 - 参访世界贸易组织总部(WTO)进行全球贸易规则专题调研，了解WTO多边贸易规则及争端解决机制 - 与国际组织官员探讨数字经济与科技发展对传统国际贸易规则提出的新挑战	【国际组织课堂 III-数字世界的规则制定者】 - 参访国际电信联盟(ITU)了解其如何成为数字世界的规则制定者 - 以6G、数字包容等议题为切入点，理解国际技术标准如何形成	小组交流讨论 - 思考与讨论：一项新技术走向全球，需要经过哪些规则体系？ - 整理全球科技治理调研素材

D8	日内瓦 -国际标准化组织 -欧洲核子研究组织	【国际组织课堂 IV-国际标准与未来产业调研】 • 参访国际标准化组织（ISO）进行国际标准与未来产业专题调研 • 理解“标准”作为全球科技与产业协作共同语言的作用 • 与国际组织官员探讨新兴技术从创新走向规模化应用过程中标准体系的重要性	【国际组织课堂 V-前沿创新科技课堂】 • 参访欧洲核子研究组织（CERN），了解粒子物理与大型强子对撞机（LHC） • 认识跨国科研合作如何组织世界级基础科学研究	小组交流讨论 • 完成小组案例分析 • 整理全球科技治理调研素材
D9	日内瓦-巴黎 -红十字会与红新月会国际联合会	【国际组织课堂 VI-科技与全球人道行动调研】 • 参访红十字会与红新月会国际联合会（IFRC），聆听应急协调官员讲解全球灾害响应物资调度体系 • 专家结合最新局势，讲解气候危机背景下的人道主义韧性建设	【跨越阿尔卑斯·前往巴黎】 • 下午搭乘火车前往巴黎，沿途穿越法国东部地区，开启巴黎段行程 • 抵达后办理入住，熟悉周边环境并进行团队休整	阶段性复盘 • 总结日内瓦阶段学习成果 • 撰写实践笔记
D10	巴黎 -联合国教科文组织 -国际音乐理事会	【国际组织课堂 VII-教育文化与全球发展调研】 • 参访联合国教科文组织总部（UNESCO），认识文化、教育与社会发展在全球治理中的作用 • 了解文化多样性与全球化商业环境之间的关系	【国际组织课堂 VIII-全球文化产业与国际人才实践】 • 参访音乐界的联合国—国际音乐理事会（IMC），了解全球音乐文化与政策议题 • 参与 IMC 官员组织的模拟面试，在真实国际交流场景中提升跨文化表达与专业沟通能力	小组交流讨论 • 比较日内瓦与巴黎两个阶段的观察和收获 • 明确巴黎企业调研重点
D11	巴黎 -凡尔赛宫 -巴黎萨克雷大学	【欧洲历史、权力与文化调研】 • 走进凡尔赛宫，通过其建筑、艺术与历史空间认识欧洲政治、社会与文化发展，理解政治权力与文化表达之间的历史互动	【世界级学术生态与未来人才培养】 • 参访法国重要高等教育与科研大学巴黎萨克雷大学 • 了解世界一流大学的跨学科研究与人才培养模式，思考数字经济、人工智能和产业变革对未来商业人才知识结构提出的新要求	小组报告准备 • 整合参访和学习素材 • 打磨小组报告、定稿
D12	巴黎	【城市作为课堂·艺术变革与现代社会调研】 • 走进奥赛博物馆，通过 19 世纪至 20 世纪初的重要艺术作品，观察工业化、城市化与社会变迁背景下欧洲艺术的发展与革新，理解艺术思潮与科技进步、社会发展之间的互动关系，从艺术与社会的交叉视角深化对法国近现代文化的认识。		自由交流讨论 • 打破组别交流分享

D13	巴黎 -卢浮宫 -欧莱雅总部	【全球文化资产与品牌价值观察】 • 参访被联合国教科文组织列入世界文化遗产名录的卢浮宫，从艺术、文化与历史维度认识欧洲文明发展史 • 思考传统文化资源在现代社会中的保护、传播与创新	【跨国企业课堂 I-从科技创新到全球产业】 • 参访欧莱雅 (L'Oréal) 总部，了解其创新研发体系与全球业务布局 • 观察科技研发、可持续发展理念如何进入产品生命周期和企业经营	小组报告撰写 • 回顾与分享“从国际组织的规则制定转向产业领域的创新落地”有关观察和感悟 • 完成小组研究成果与个人未来发展思考
D14	巴黎 -访通用磨坊	【跨国企业课堂 II-全球消费品牌与绿色供应链考察】 • 参访通用磨坊 (General Mills)，了解全球食品企业的产品创新与生产体系 • 观察可持续采购、绿色供应链和负责任生产如何进入企业运营	【返程·分别】 • 收拾行李、退房 • 前往机场，办理退税并搭乘国际航班	/
D15	巴黎/国内	【抵达】 回到国内，满载而归		

注：具体行程可能因国际组织公务有所微调，具体以实际出行为准

英国·全球领导力与国际组织实训营

（英国线：伦敦 - 牛津 - 剑桥）

一、实训营介绍

本实训营以青年全球领导力、创新思维与国际胜任力为培养主线，依托英国在全球治理、高等教育与科技产业领域的优势资源，走进国际海事组织总部（IMO）、世界自然基金会（WWF）等国际组织和机构，从国际规则、可持续发展与全球合作等维度认识当今世界重要议题，理解不同类型国际组织参与全球治理的方式，思考青年在全球性问题中的角色与责任。

项目延伸至全球产业与实践场景，学员将探访宝马 MINI 牛津工厂、亚马逊英国总部、SMS 集团总部和伦敦金融城，从先进制造、数字经济、科技创新与全球金融等领域，观察企业如何将全球趋势、科技创新与可持续发展需求转化为产业行动，理解未来社会与产业变革对新型人才需求。

项目还设置牛津大学 2 天沉浸式课程，围绕全球领导力、跨文化沟通、创新思维等主题开展系统学习，在世界顶尖大学的学术环境中强化思辨、表达、协作与创新能力。学员还将走进剑桥大学、帝国理工学院、伦敦政治经济学院和伦敦大学学院，了解世界一流大学环境氛围和学习体验。学员完成实训后，将获得国际组织官方证书、牛津大学课程证书，优秀学员还有机会获得官员推荐信及国际组织实习机会。

二、重点信息

1.营期：2027 年 1 月 19 日-2 月 18 日（共 15 天），英

国伦敦、剑桥、牛津，线下境外部分共 11 天。

2.语言：英语。

3.招生对象：对全球治理感兴趣，有出国留学、国际组织实习、公务员选调、智库和非政府组织工作规划的学生。

4.成果收获：

- 官方证书：完成实训后，获国际组织官方证书，增强个人履历国际认可度。

- 名校课程证书：完成牛津大学 2 天课程学习及规定学习任务的学员，将获得牛津大学课程证书，记录学员在全球领导力、跨文化沟通与创新思维等领域的学习经历。

- 推荐信：优秀的学员有机会获联合国官员推荐信，助力国际组织实习、名校深造及跨国就业。

- 实习推荐：表现突出的学员有机会获国际组织及机构实习定向推荐，进入相关人才储备体系。

5.费用标准：

- 费用 39,800 元/人，包含报名费、项目费（含相关课程、实践活动、人文研学、参访交流、活动物料等费用）、境外交通住宿保险费（含项目期间境外当地三星级或同级酒店 2 人/间住宿、境外每日早餐及全程 2 顿正餐、部分涉及大巴交通及境外保险等费用）；费用不包含国际往返机票、签证费用、行程中未包含的餐食及交通费、住宿单房差及因个人需求产生的酒店消费、其他个人消费等。

三、日程安排

	城市	上午	下午	晚上
D1	线上	【云端破冰·国际化职业核心素养】 - 项目全景介绍与团队线上组建 - 全球化语境下的跨文化沟通，结合国际组织真实工作场景展开案例讲解与分析 - 认识不同文化背景下的沟通方式与协作模式		
D2	线上	【联合国人才画像与应试底层逻辑】 - 深度解析联合国系统核心价值观与胜任力模型 - 拆解国际公务员的筛选标准与行为面试逻辑 - 行前国际礼仪、境外安全风险防控与应急事务专项培训		
D3	线上	【面向未来·全球青年能力提升】 - 认识全球化与科技变革背景下青年学习、工作与发展的新趋势 - 探讨创新思维、团队协作与问题解决等未来人才核心能力 - 结合国际化学习与实践场景，思考个人能力优势与未来提升方向		
D4	线上	【行前准备·目标确立】 - 明确个人实训成长目标，领取联合国系统议题调研任务 - 国际组织实习申请材料（简历、求职信）写作规范 - 行前综合答疑与学员个人展示预热		
D5	国内/伦敦、牛津	【启程·抵达】 - 机场集合，搭乘国际航班飞往英国伦敦 - 抵达伦敦后前往牛津，办理入住并熟悉周边环境，为牛津大学阶段的学习做好准备		适应时差，团队休整
D6	伦敦 -国际海事组织 -伦敦大学学院	【联合国全球海洋治理课堂】 - 走进联合国专门机构，认识 IMO 如何制定全球航运安全与环境标准 - 与国际组织官员对话，理解国际规则如何协调不同国家、产业与利益相关方	【英国 G5 院校·培养改变世界的人才 I】 - 走进世界一流综合性研究型大学-伦敦大学学院（UCL），感受多学科交叉与国际化学习环境 - 观察高校如何通过科研与教育回应科技和社会变革	小组交流讨论 - 消化参访内容 - 撰写观察笔记
D7	伦敦 -SMS 集团 -世界自然基金会	【跨国名企调研 I-前沿科技与产业创新实践】 - 参访 SMS 集团，理解基础技术创新如何进一步支撑可持续发展与产业升级 - 对话企业专家了解材料表面科学如何赋能能源、医疗与环境行业的未来	【全球生态保护与可持续行动】 - 参访世界自然基金会（WWF），了解全球生态保护组织的运行模式 - 与国际组织官员对话，通过生物多样性展示与环境教育空间，认识自然保护如何转化为公众行动	小组项目启动 - 领取小组结业课题 - 互动社交，建立协作默契

D8	伦敦-剑桥 -剑桥大学 -英国亚马逊总部	【英国 G5 院校·培养改变世界的人才 II】 - 走进牛顿、达尔文等科学家的母校剑桥大学，了解剑桥如何通过学院制教育、基础研究与跨学科探索持续培养具有世界影响力的创新人才 - 康河泛舟，沿河穿行于历史学院与经典建筑之间，在沉浸式校园体验中感受剑桥独特的学术共同体、人文传统与大学文化	【跨国名企调研 II-人工智能、数字经济与全球商业创新】 - 参访亚马逊英国总部（Amazon UK），观察智慧物流与 AI 技术在全球电商运营中的实际应用 - 与工作人员交流，探讨全球科技企业如何在效率、创新与环境责任之间寻找平衡	小组交流讨论 - 交流心得感悟 - 撰写观察笔记
D9	伦敦 -伦敦政治经济学院 -伦敦金融城	【英国 G5 院校·培养改变世界的人才 III】 - 走进世界顶尖社会科学学府-伦敦政治经济学院（LSE），从经济学、政治学和社会学等视角认识复杂全球问题 - 思考科技创新之外，未来领导者为什么需要理解经济、政策与社会	【全球金融与国际商业实践调研】 走进全球重要金融中心，认识伦敦金融城的历史与现代金融生态	小组交流讨论 - 消化参访内容 - 撰写观察笔记
D10	伦敦	【从世界坐标看英国·科学与城市探索】 自由探访被联合国教科文组织列入世界遗产名录的格林威治天文台和伦敦眼等代表性地标，从本初子午线、航海科学与现代城市发展等视角认识英国在全球科学、航海与城市文明发展中的历史影响，在城市观察中进一步理解伦敦作为全球城市的形成与演变		自由交流讨论 打破组别交流分享
D11	伦敦 -大英博物馆 -帝国理工学院	【世界文明与跨文化理解】 走进世界重要文明收藏空间的大英博物馆，通过来自不同地区与时代的文化遗产，认识人类文明发展的多样性，在跨文化观察中深化对历史、社会与全球文化交流的理解	【英国 G5 院校·培养改变世界的人才 IV】 走进世界顶尖理工科大学-帝国理工学院(IC),了解工程、医学、商科等领域的学习与研究特色，观察顶尖高校如何通过科学研究、跨学科教育与国际合作培养面向未来的创新人才	小组报告准备 - 分享各自感悟，相互促进成长 - 完善小组创新案例记录
D12	牛津 -牛津大学	【英国 G5 院校·培养改变世界的人才 V】 - 欢迎仪式&牛津大学院长致辞 - 走进牛津大学历史悠久的学院、图书馆及代表性学术空间，了解其学院制传统与人才培养理念，在世界顶尖大学的真实环境中认识学术传统、教育模式与人才成长之间的关系	【牛津大学工作坊 I-跨文化沟通与领导力】 - 结合牛津大学培养全球人才的案例，认识全球领导力的核心内涵 - 学习多元文化环境下有效沟通、团队合作与领导的方法 - 通过案例与互动训练，提升跨文化表达、协作与领导能力	小组项目启动 - 完成个人领导力观察与学习记录 - 互动社交，建立协作默契

D13	牛津 -牛津大学	【牛津大学工作坊 II-大学与社会角色对接】 • 探讨世界一流大学如何连接学术研究与社会需求 • 认识科研成果转化、社会公益，以及高校与企业、社会组织合作的不同模式 • 思考大学与青年如何参与解决真实社会问题	【牛津大学工作坊 III-创新与创业思维】 • 认识牛津大学科技创新、创业孵化与校企合作生态 • 探讨高校如何推动技术创新、商业转化与社会价值创造 • 从创新案例理解知识、技术、产业、社会的转化路径 • 举行结营仪式并颁发牛津大学课程证书	小组阶段总结 • 交流心得 • 将两天牛津学习转化为后续实践的观察框架：领导力如何产生、创新如何落地、组织如何回应全球变化
D14	牛津-伦敦 -宝马 MINI 牛津工厂	【跨国名企调研 II-从牛津课堂到英国制造】 • 参访宝马 MINI 牛津工厂，走进生产线，观察高精度车身焊接、个性化定制与柔性制造 • 认识自动化、数字技术如何改变现代制造	【返程·分别】 • 收拾行李、退房 • 前往机场，办理退税并搭乘国际航班	/
D15	伦敦/国内	【抵达】 回到国内，满载而归		

注：具体行程可能因国际组织公务有所微调，具体以实际出行为准

澳新双国·ESG 与国际组织实训营

（澳大利亚和新西兰线：悉尼 - 奥克兰 - 罗托鲁瓦）

一、实训营介绍

本实训营以国际组织实践与 ESG 可持续发展为培养主线，依托澳大利亚、新西兰在社会发展、生态保护与可持续创新领域的丰富场景，带领学员走进联合国儿童基金会澳大利亚委员会（UNICEF Australia）、澳大利亚难民理事会（RCOA）、新西兰亚洲基金会（ANZF）及新西兰山海保护信托（MTSCT），从儿童发展、社会包容、区域合作与环境保护等不同维度，理解国际组织回应全球可持续发展议题的方式，并从环境（E）、社会（S）与治理（G）三个维度建立对 ESG 的系统认知。

在此基础上，项目延伸至真实生态保护场景，学员将在澳大利亚爬行动物园参与动物保育志愿实践，近距离了解野生动物保护、生物多样性与生态系统保护，观察可持续发展理念如何转化为具体行动。

项目还将组织学员走进新南威尔士大学和奥克兰理工大学课堂，从人才培养视角了解高校如何通过跨学科教育与研究回应气候变化、生态保护与社会发展等挑战，引导学员将国际组织关注的全球议题、实践机构开展的 ESG 与生态行动与自身发展相连，并思考可持续发展时代所需的跨学科能力、实践能力与全球胜任力。期间还将探访霍比屯，在文化体验中深化对大洋洲社会与多元文化的理解。学员完成实训后，将获得国际组织官方证书、新南威尔士大学课程证书、

动物保育义工证书，优秀学员还有机会获得官员推荐信及国际组织实习机会。

二、重点信息

1.营期：2027 年 1 月 20 日-2 月 4 日（共 15 天），澳大利亚悉尼，新西兰奥克兰、罗托鲁瓦，线下境外部分共 13 天。

2.语言：英语.

3.招生对象：对全球治理感兴趣，有留学、国际组织实习、公务员选调、智库和非政府组织工作规划的学生。

4.成果收获：

- 官方证书：完成实训后，获组织官方证书，增强个人履历国际认可度。

- 名校课程证书：完成新南威尔士大学（UNSW）课程及学习任务的学员，获该校课程证书。

- 动物保育义工证书：完成动物保育志愿实践的学员，获由澳大利亚动物协会颁发的义工证书，记录学员参与野生动物保护、生物多样性及生态保育等实践经历。

- 推荐信：优秀的学员有机会获联合国官员推荐信，助力国际组织实习、名校深造及跨国就业。

- 实习推荐：表现突出的学员有机会获国际组织及机构实习定向推荐，进入相关人才储备体系。

5.费用标准：

- 费用 39,800 元/人，包含报名费、项目费（含相关课程、实践活动、人文研学、参访交流、活动物料等费用）、境外

交通住宿保险费（含项目期间境外当地三星级或同级酒店 2 人/间住宿、境外每日早餐及全程 3 顿正餐、部分涉及大巴交通及境外保险等费用）；费用不包含国际往返机票、悉尼至奥克兰机票、签证费用、行程中未包含的餐食及交通费、住宿单房差及因个人需求产生的酒店消费、其他个人消费等。

三、日程安排

	城市	上午	下午	晚上
D1	线上	【云端破冰·国际化职业核心素养】 - 项目全景介绍与团队线上组建 - 全球化语境下的跨文化沟通，结合国际组织真实工作场景展开案例讲解与分析 - 探讨人工智能工具在国际组织日常事务与学术汇报中的高效应用		
D2	线上	【联合国人才画像与应试底层逻辑】 - 深度解析联合国系统核心价值观与胜任力模型 - 拆解国际公务员的筛选标准与行为面试逻辑 - 行前国际礼仪、境外安全风险防控与应急事务专项培训		
D3	国内/悉尼	【跨越赤道·启程澳大利亚】 机场集合，搭乘国际航班飞往澳大利亚悉尼		
D4	悉尼 —悉尼歌剧院 —皇家植物园	【初识悉尼·城市、自然与人文共生】 - 抵达悉尼并办理入住 - 走近世界文化地标悉尼歌剧院，了解其建筑设计与城市文化价值；漫步皇家植物园及悉尼港滨水空间，从城市公共空间、自然生态与文化建筑的融合中，初步认识澳大利亚城市发展与自然环境之间的关系		适应时差，团队休整
D5	悉尼 —新南威尔士大学 —悉尼大学	【世界名校课堂 I·温室气体效应、全球变暖与碳排放】 - 走进澳洲八大之一新南威尔士大学（UNSW），2027 QS 世界大学排名全球第 19、澳大利亚第 1，并在可持续发展领域位居全球第 7 - 聆听教授专题讲座：温室气体效应、全球变暖与碳排放	【世界名校调研·教育与城市文化】 - 走进澳大利亚历史最悠久的大學—悉尼大学（USYD），位列 2027 QS 世界大学排名全球第 28 位 - 感受其 170 余年学术传统与国际化校园环境，了解世界一流大学的教育理念与人才培养特色	小组项目启动 - 领取小组结业课题 - 互动社交，建立协作默契
D6	悉尼 —澳大利亚爬行动物园	【守护生命·动物保育志愿实践】 - 进入真实动物保育场景，近距离观察南半球野生动物与爬行动物 - 参与袋鼠、考拉、象龟等动物相关保育体验与志愿服务 - 完成相关志愿实践，获得澳大利亚动物协会义工活动证书		小组交流讨论 - 消化当天内容 - 撰写观察笔记

D7	悉尼 -联合国儿童基金会 -澳大利亚难民理事会	【国际组织调研 I-儿童发展与社会责任专题】 • 参访联合国儿童基金会澳大利亚委员会（UNICEF Australia），了解儿童保护与人道援助中的法律及伦理议题 • 与国际组织官员探讨公共议题如何从政策语言转化为公众沟通	【国际组织调研 II-社会包容与难民治理】 • 参访澳大利亚难民理事会，了解澳大利亚难民政策的整体框架 • 与国际组织官员探讨难民融入、社会包容与可持续社会建设之间的关系	小组交流讨论 • 消化参访调研内容 • 交流心得体会
D8	悉尼-奥克兰	【跨越塔斯曼海·前往新西兰】 • 搭乘国际航班从悉尼前往“风帆之都”奥克兰，开启新西兰段行程	【初识新西兰·城市、自然与人文共生】 • 探访奥克兰中央公园、使命湾等代表性自然与城市空间，从火山地貌、本地植物与滨海环境认识其独特自然生态及生活方式	小组阶段总结 • 总结澳大利亚阶段的“气候—动物—社会”学习内容 • 整合调研素材
D9	奥克兰 -国际展望联合会 -新西兰亚洲基金会	【跨国企业调研-ESG与全球责任】 • 参访国际展望联合会，探讨联合国可持续发展目标（SDGs）如何进入组织与企业战略 • 对话企业代表，讨论青年在跨文化项目及全球可持续发展中的角色与价值	【国际组织圆桌论坛·亚太区域合作与青年发展】 • 参访新西兰亚洲基金会，认识中新关系及亚太区域合作 • 圆桌论坛：与新西兰亚洲研究院（NZAI）学生现场交流，从青年视角理解跨文化交流与区域合作如何促进共同发展	小组交流讨论 • 中新青年交流观察复盘 • 撰写观察笔记
D10	奥克兰	【火山之城·毛利文化与自然环境调研】 • 探访伊甸山，从火山地貌、城市景观与毛利历史认识奥克兰人与自然长期互动形成的城市特色；走进奥克兰博物馆，通过毛利文化、历史遗产与传统表演进一步认识新西兰原住民文化，在真实文化场景中深化对文化多样性与社会可持续发展的理解		小组交流讨论 • 新西兰环境保护总结 • 撰写观察笔记
D11	罗托鲁瓦	【自然奇观·探索新西兰生态地貌】 • 前往怀托摩萤火虫洞，乘船进入洞穴生态系统，观察新西兰独特的自然生物与地质环境；随后前往罗托鲁瓦，探访库伊劳地热公园，近距离观察泥浆池、喷气孔等地热现象，从生物生态与地质环境两个维度认识新西兰自然资源的独特性		小组交流讨论 • 新西兰环境保护及能源开发总结 • 撰写观察笔记
D12	罗托鲁瓦 -玛塔玛塔 -奥克兰	【从农牧生活到文化创意·认识新西兰特色产业】 • 体验新西兰特色农牧业文化，观看剪羊毛表演并参与喂养等互动活动，从农业生产、动物与社区生活认识当地传统产业及生活方式 • 探访《指环王》和《霍比特人》系列电影拍摄地之一霍比屯，通过电影场景、文化IP与目的地体验，认识自然景观如何与影视创意、文化传播和旅游产业相结合		小组报告准备 • 新西兰现代农业发展总结 • 撰写观察笔记

D13	奥克兰 -奥克兰理工大学 -新西兰山海保护信托	【世界名校课堂 II-人与地球的可持续未来】 • 走进奥克兰理工大学，从中国与新西兰案例出发认识“行星健康（Planetary Health）” • 与教授对话，认识高校如何通过跨学科教育培养解决复杂可持续发展问题的人才	【国际组织调研 III-社区生态保护监测实践】 • 走进新西兰山海保护信托组织，了解新西兰水道生态状况及主要环境影响因素 • 亲身参与淡水监测实践，观察可持续发展理念如何从国际议题真正落实到社区行动	小组报告准备 • 整合参访和学习素材 • 打磨小组报告、定稿
D14	奥克兰	【城市告别·从奥克兰看多元社会】 • 探访皇后街等奥克兰代表性城市空间，在城市观察中感受新西兰多元社会、人文环境与现代城市生活 • 随后前往奥克兰国际机场，搭乘国际航班返回国内		
D15	奥克兰/国内	【抵达】 回到国内，满载而归		

注：具体行程可能因国际组织公务有所微调，具体以实际出行为准

联合国亚太区域治理与国际胜任力实训营

（泰国线：曼谷）

一、实训营介绍

本实训营由东南亚教育部长组织（SEAMEO）主办，以联合国亚太区域治理、东南亚区域合作与国际胜任力培养为主线，依托曼谷作为联合国亚太区域重要枢纽及东南亚国际合作中心的资源优势，构建“区域治理认知—跨国产业实践—国际化人才锻造”贯通递进的国际实训体系。

学员将走进东南亚教育部长组织总部（SEAMEO）、联合国教科文组织曼谷办事处（UNESCO Bangkok）、联合国亚洲及太平洋经济社会委员会（ESCAP）、东南亚教育部长组织高等教育发展区域研究中心（SEAMEO RIHED）等国际组织，与官员面对面交流，从教育合作、经济社会发展、青年成长等维度，理解东南亚及亚太地区如何通过区域机制开展跨国合作，以及国际组织在推动区域一体化与可持续发展中的作用。

项目还将延伸至跨国产业实践，学员将走进海湾能源开发公司（GULF）和华为技术（泰国）有限公司，观察能源、数字科技等领域企业如何立足东南亚市场，将区域发展需求、可持续发展目标与数字化转型转化为产业实践，理解区域合作对企业战略、市场布局与人才需求的影响。同时，项目通过高校与教育交流，了解东南亚高校如何回应区域一体化、跨境人才流动与产业发展需求培养国际化人才，引导学员将

区域合作机制、跨国产业实践与自身专业学习和未来发展相连，在真实的东南亚跨文化环境中提升区域治理、跨文化沟通与国际胜任力。

二、重点信息

1.营期：2027 年 1 月 23 日-2 月 19 日（共 15 天），泰国曼谷，线下境外部分共 7 天。

2.语言：英语

3.招生对象：对全球治理感兴趣，有留学、国际组织实习、公务员选调、智库和非政府组织工作规划的学生。

4.成果收获：

- 官方证书：完成实训后，获国际组织官方证书，增强个人履历国际认可度。

- 推荐信：优秀的学员有机会获联合国官员推荐信，助力国际组织实习、名校深造及跨国就业。

- 实习推荐：表现突出的学员有机会获国际组织及机构实习定向推荐，进入相关人才储备体系。

5.费用标准：

- 费用 16800 元/人，包含报名费、项目费（含相关课程、实践活动、人文研学、参访交流、活动物料等费用）、境外交通住宿保险费（含项目期间境外当地三星级或同级酒店 2 人/间住宿、境外每日早餐及全程 11 顿正餐、部分涉及大巴交通及境外保险等费用）；费用不包含国际往返机票、签证费用、行程中未包含的餐食及交通费、住宿单房差及因个人需求产生的酒店消费、其他个人消费等。

三、日程安排

	城市	上午	下午	晚上
D1	线上	【云端破冰·国际化职业核心素养】 - 项目全景介绍与团队线上组建 - 全球化语境下的跨文化沟通，结合国际组织真实工作场景展开案例讲解与分析 - 探讨人工智能工具在国际组织日常事务与学术汇报中的高效应用		
D2	线上	【联合国人才画像与应试底层逻辑】 - 深度解析联合国系统核心价值观与胜任力模型 - 拆解国际公务员的筛选标准与行为面试逻辑 - 行前国际礼仪、境外安全风险防控与应急事务专项培训		
D3	线上	【区域合作·国家为什么需要共同发展】 - 认识区域合作与区域一体化的基本逻辑 - 了解东南亚国家在教育、经济、科技与可持续发展等领域的共同议题		
D4	线上	【联合国亚太治理·全球议题如何落地亚洲】 - 认识联合国体系及其亚太区域工作机制 - 了解经济社会发展、可持续发展等全球议题如何结合亚太实际形成区域行动 - 从联合国视角认识多边合作与区域治理		
D5	线上	【教育连接亚洲·东南亚教育合作】 - 认识教育在区域一体化与人才流动中的作用 - 了解东南亚国家开展跨国教育合作的主要方式 - 从高等教育交流、青年发展与国际化人才培养等维度理解区域教育合作		
D6	线上	【跨文化沟通·国际胜任力提升】 - 全球化语境下的跨文化沟通与协作 - 结合国际组织及跨国合作场景开展案例分析 - 学习不同文化背景下的表达、倾听、协商与团队合作方法		
D7	线上	【面向未来·国际化人才能力提升】 - 从国际组织、跨国企业与高校三个视角认识未来人才需求 - 探讨全球视野、跨文化沟通、团队协作、问题解决等核心能力 - 完成个人国际胜任力自我评估与成长目标设定		
D8	线上	【行前准备·目标确立】 - 明确个人实训成长目标，领取联合国系统议题调研任务 - 国际组织实习申请材料（简历、求职信）写作规范 - 行前综合答疑与学员个人展示预热		
D9	国内/曼谷	【启程·抵达】 - 机场集合，搭乘国际航班飞往泰国曼谷 - 抵达后专车接机，与当地导师会面，办理入住		适应时差，团队休整

D10	曼谷 -大皇宫与玉佛寺 -丹嫩沙多水上市场、美功铁道市场	【暹罗历史与国家文化调研】 走进大皇宫与玉佛寺，通过泰国王室建筑、宗教传统与历史文化空间，认识泰国国家发展与社会文化的历史脉络，感受传统文化与宗教信仰在当代泰国社会中的持续影响	【城市烟火·在地社会与生活方式观察】 深入丹嫩沙多水上市场与美功铁道市场，从交通方式、商业形态、社区生活与地方文化等维度观察真实泰国社会，在城市与社区场景中建立对东南亚社会文化的初步认知	小组项目启动 - 领取小组结业课题 - 互动社交，建立协作默契
D11	曼谷 -东南亚教育部长组织 -联合国教科文组织	【国际组织课堂 I-区域教育治理与青年合作】 - 参加东南亚教育部长组织（SEAMEO）欢迎仪式，了解其历史、使命与在东南亚区域教育发展中的作用 - 认识东南亚教育文化的多样性与包容性，探讨教育如何促进文化理解与和平发展 - 与国际组织官员对话，探讨大学生如何参与区域教育合作，并在跨文化环境中发挥青年创新力量	【国际组织课堂 II-全球教育文化议题·区域行动实践】 - 参访联合国教科文组织，了解 UNESCO 在泰国的发展历史、主要职能与组织架构 - 与国际组织官员对话，从联合国视角观察全球教育、科学与文化议题如何结合本地需求转化为具体行动	小组交流讨论 - 对比 SEAMEO 区域教育合作与 UNESCO 全球教育文化治理的不同作用 - 整理当天调研素材与个人观察笔记
D12	曼谷 -联合国亚洲及太平洋经济社会委员会 -东南亚教育部长组织高等教育与发展区域中心	【国际组织课堂 III-联合国亚太区域治理】 - 参访联合国亚洲及太平洋经济社会委员会（ESCAP），了解其组织定位与核心职能 - 从经济、社会与环境发展等维度认识亚太区域共同议题	【国际组织课堂 IV-高等教育国际化与未来人才培养】 - 参访东南亚教育部长组织高等教育发展区域中心（SEAMEO RIHED），了解其历史、职能及其在推动东南亚高等教育改革中的作用 - 与官员对话，探讨全球化背景下高等教育国际化与学生跨文化能力培养	小组交流讨论 - 交流分享，高等教育如何服务区域一体化、青年人才如何参与亚太共同发展 - 整合调研素材
D13	曼谷 -兰实大学 -泰国国立法政大学	【泰国名校课堂 I-社会治理与精英人才培养】 - 走进泰国历史悠久、具有重要社会影响力的泰国国立法政大学，了解其在法律、人文与社会科学等领域的学术特色 - 通过校园参访与学术交流，认识高校如何培养参与社会治理与公共事务的青年人才	【泰国名校课堂 II-中泰教育合作实践】 - 走进兰实大学，了解其在医学、生物医学、大众传媒与教育等领域的人才培养特色，感受国际化教育环境 - 与校方代表对话，了解学校在中泰教育文化合作方面的实践，观察高校如何通过国际交流与人才培养回应区域合作与跨文化发展的需求	小组交流讨论 - 比较两所高校不同的学科特色与人才培养模式，分享区域一体化背景下大学生需要具备怎样的专业能力与国际胜任力 - 撰写观察笔记

D14	曼谷 -海湾能源开发公司 -华为泰国公司	【名企课堂 I-能源发展与可持续产业实践】 • 走进泰国重要能源企业，了解企业在国际化背景下的资源整合、技术创新与可持续发展实践 • 对话企业代表，理解企业在推动经济发展与可持续转型中的现实角色	【名企课堂 II-科技创新与跨国合作】 • 走进华为技术（泰国）有限公司，了解其自进入泰国市场以来的本地化发展历程，重点认识 5G 基础设施、云计算和人工智能等数字技术在泰国的应用 • 对话企业代表，了解跨国科技企业如何通过技术创新助力当地数字化转型与经济发展，并理解中泰投资合作与区域产业协同的现实实践	小组报告准备 • 消化当天参访内容 • 撰写观察笔记
D15	曼谷/中国	【学习成果整理】 • 回顾线下阶段国际组织、高校与企业学习内容 • 梳理“区域教育合作—联合国亚太治理—人才培养—产业实践”的完整学习链 • 完成个人学习记录与小组调研素材整理	【返程·分别】 • 收拾行李、退房 • 前往机场，办理退税并搭乘国际航班	抵达 回到国内，满载而归

注：具体行程可能因国际组织公务有所微调，具体以实际出行为准